

MANDALAS  
&  
MUSTER  
zum Ausmalen

by Verena Münstermann

1. Auflage  
Deutsche Erstveröffentlichung Dezember 2015  
Copyright @ Verena Münstermann / jodysart, Aachen  
Umschlaggestaltung: Verena Münstermann  
Innenillustration: Verena Münstermann

Alle Rechte vorbehalten. Alle in diesem Buch veröffentlichten Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung der Illustratorin genutzt werden. Die Vervielfältigung und Verbreitung für kommerzielle, nicht privaten Zwecke ist ausdrücklich untersagt.

### **Impressum**

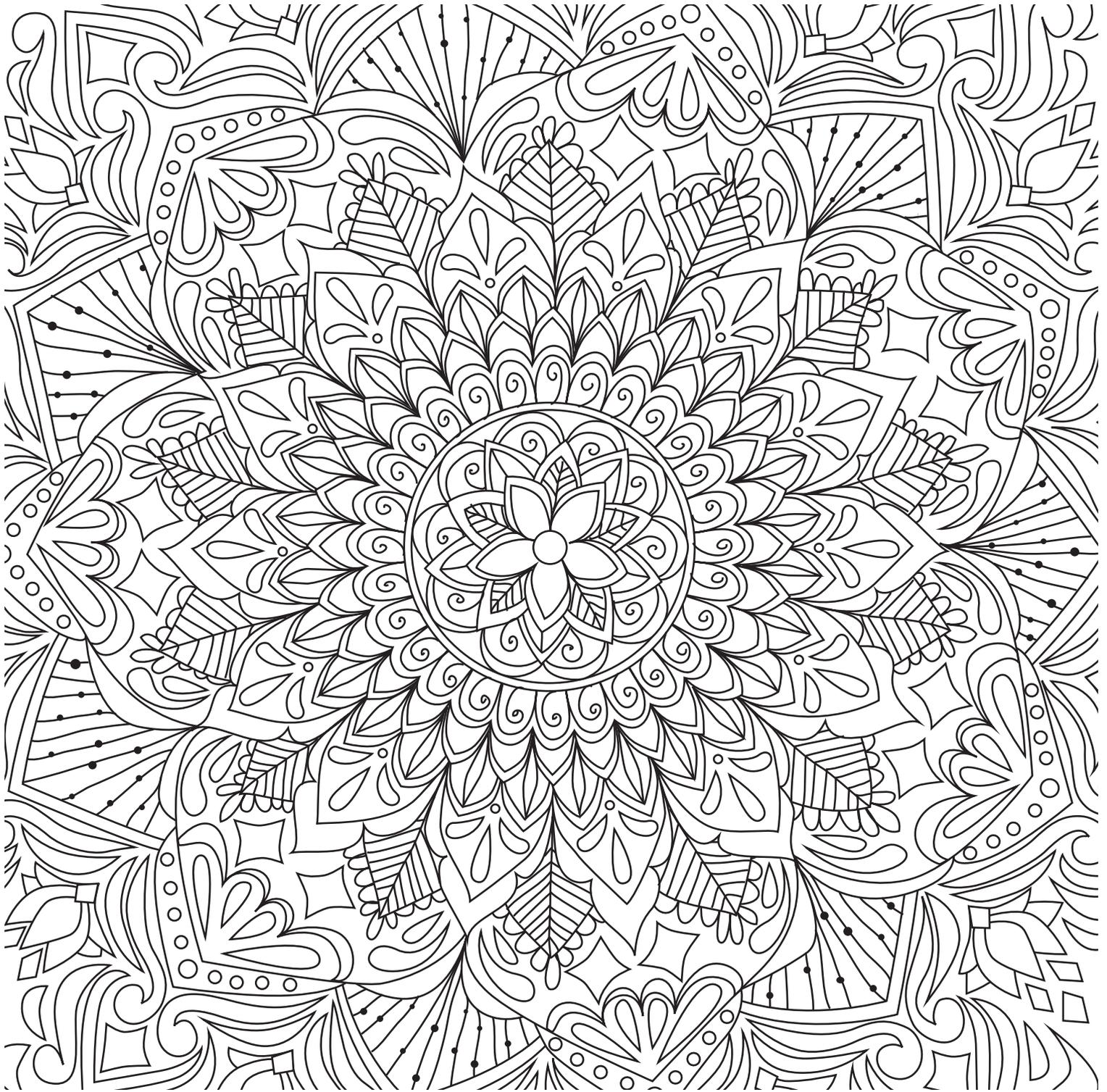
Verena Münstermann, Krantztrasse 7, 52070 Aachen  
v\_munstermann@yahoo.de  
jodysart.wordpress.com  
www.verenamuenstermann.de



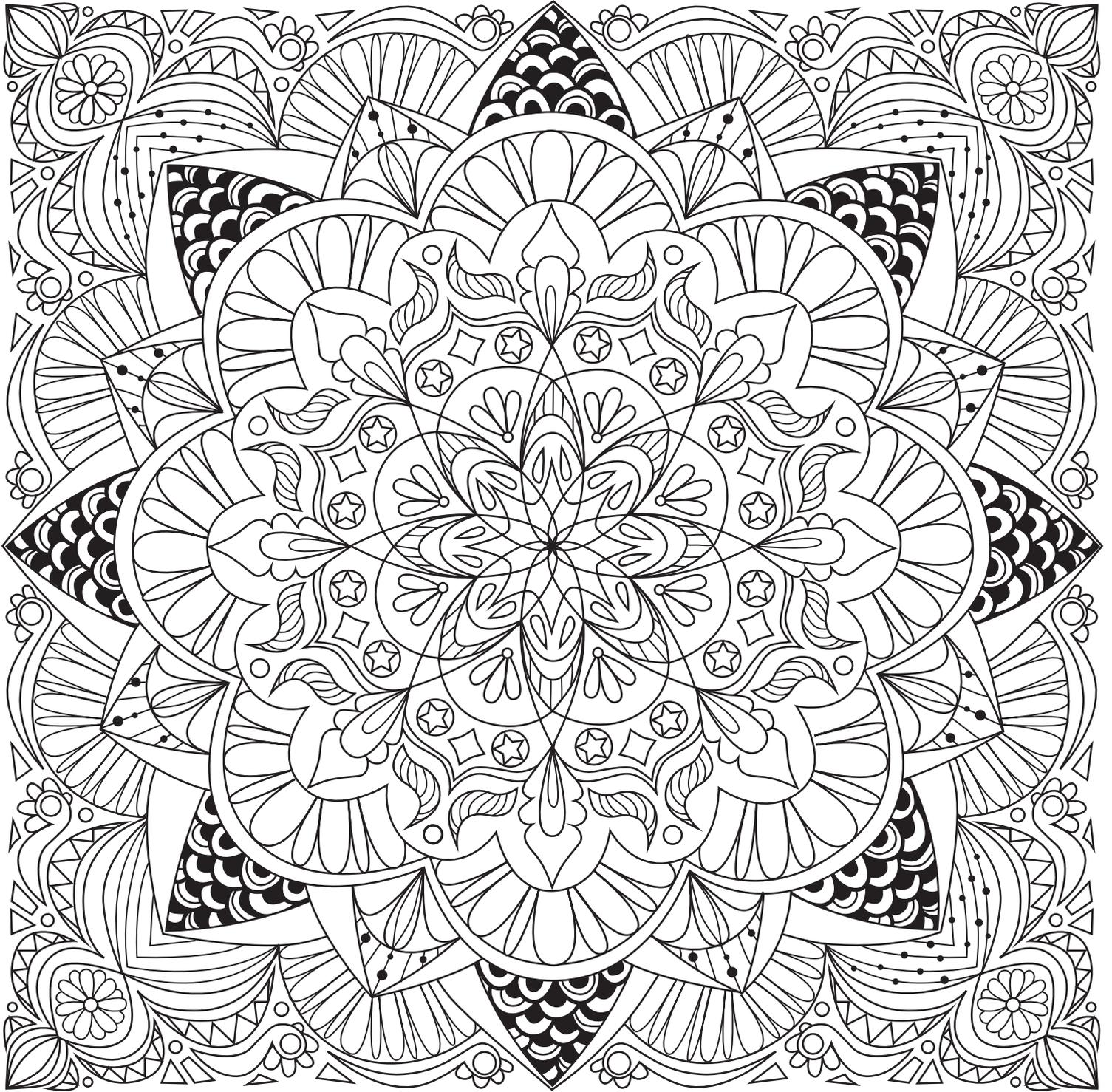
MANDALAS  
&  
MUSTER

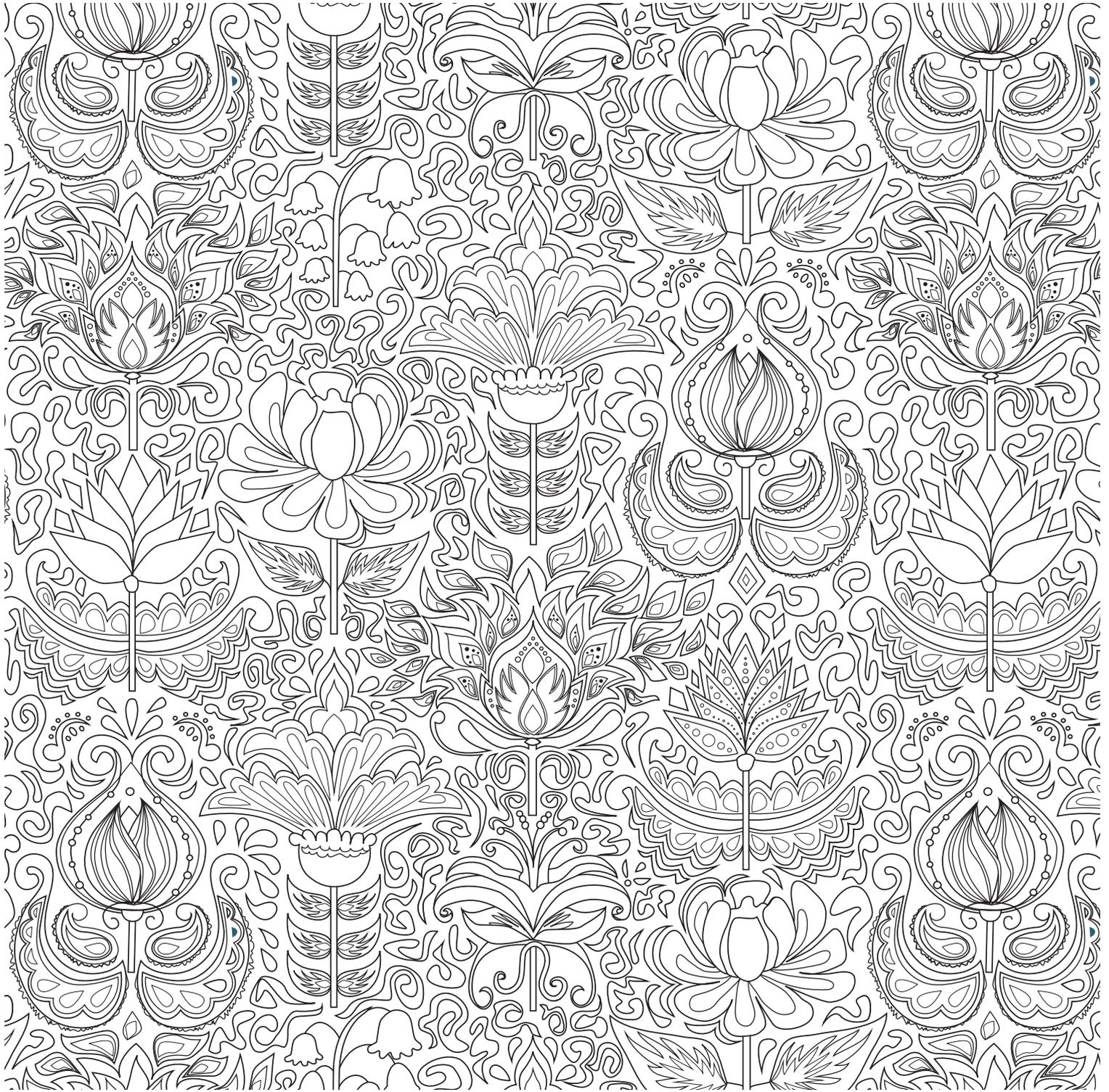
zum Ausmalen

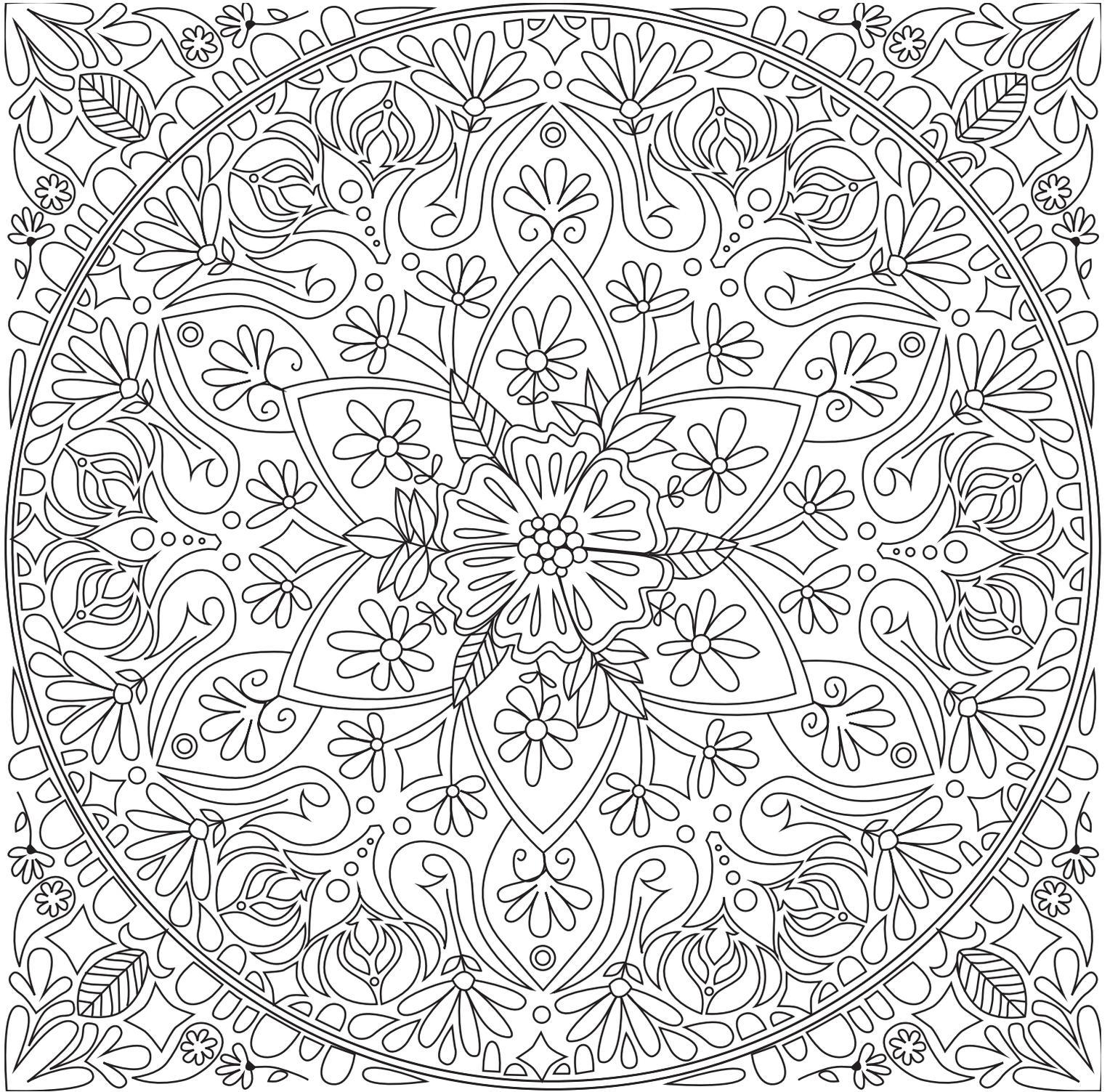
by Verena Münstermann

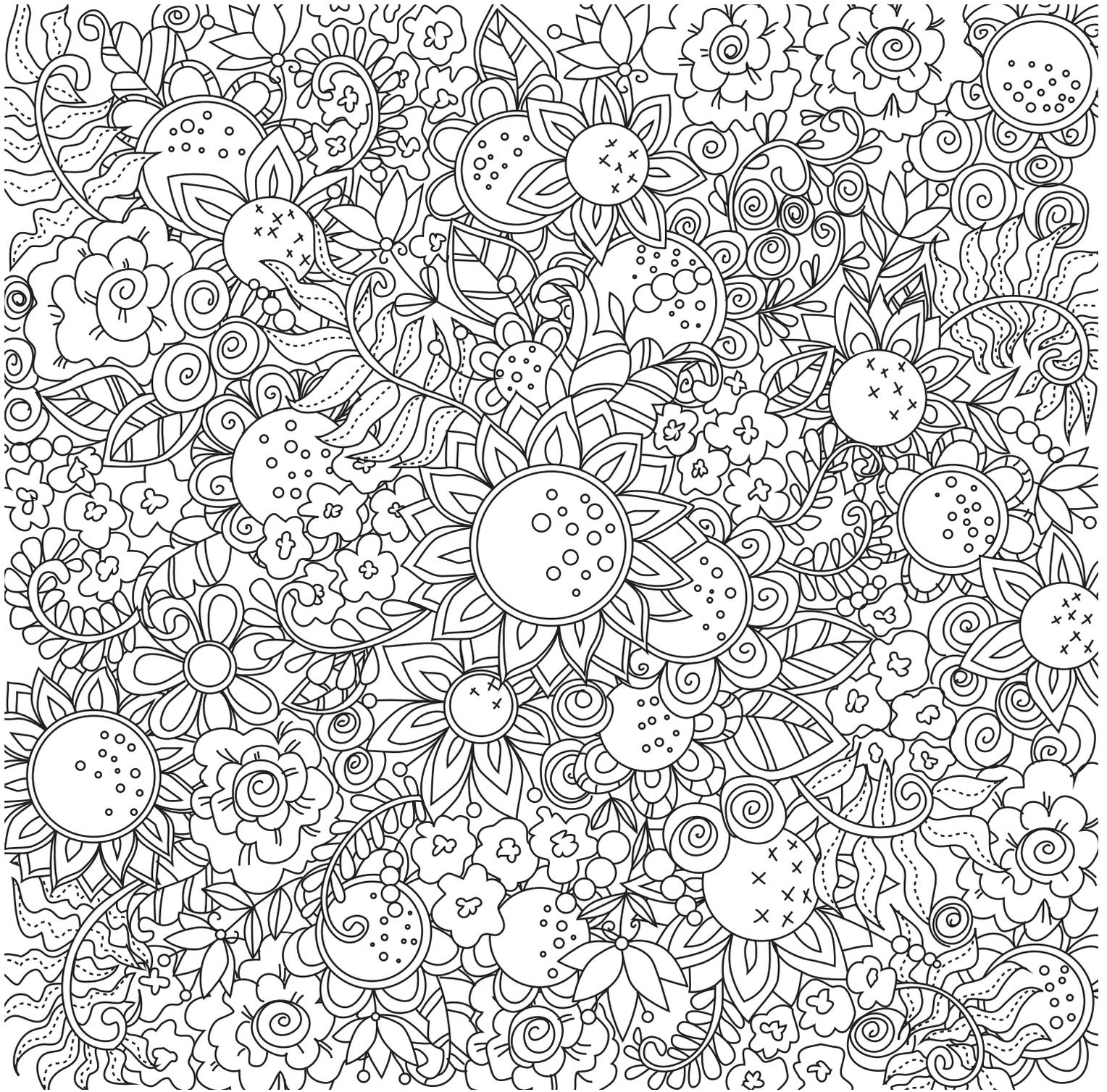


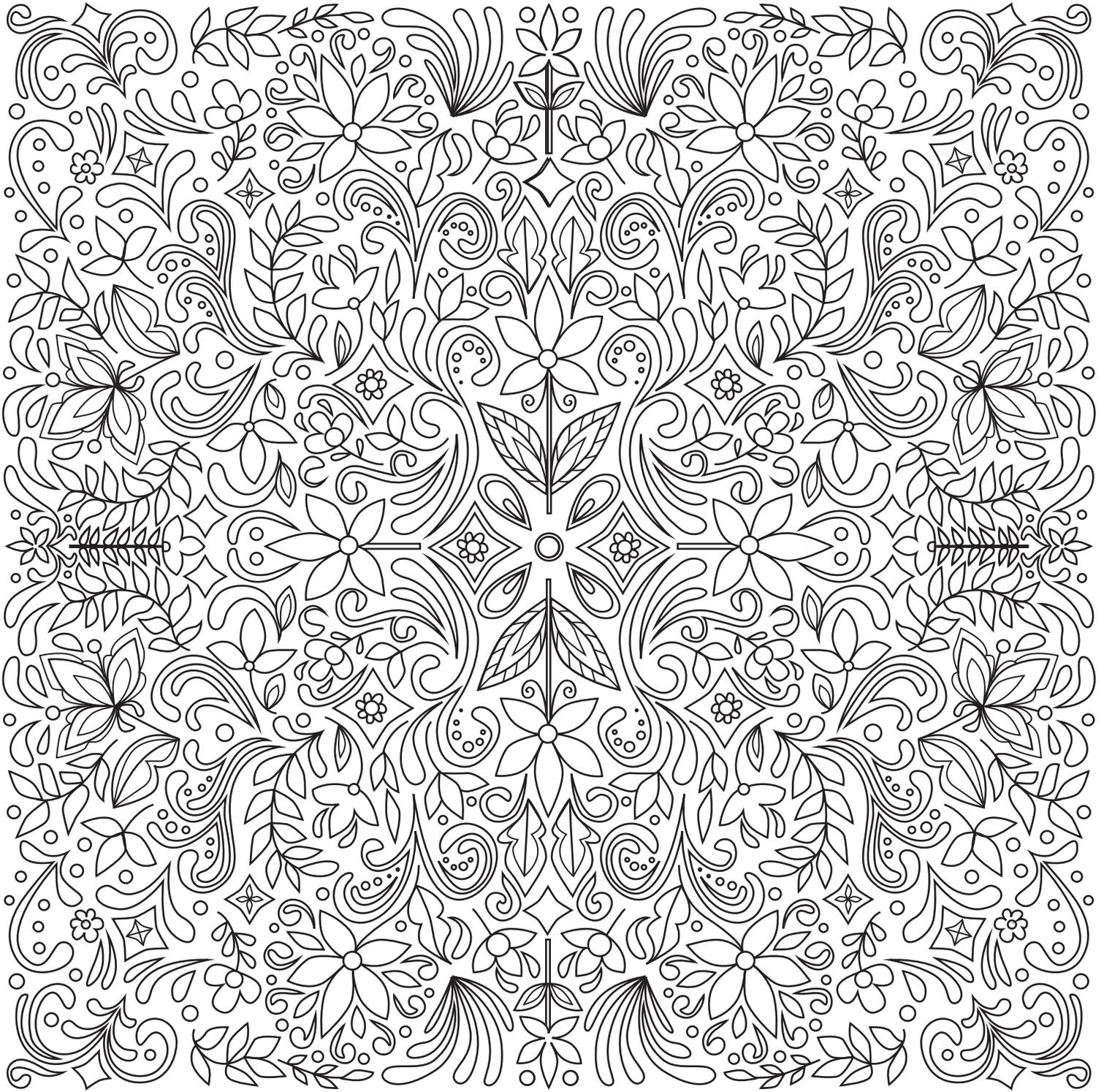




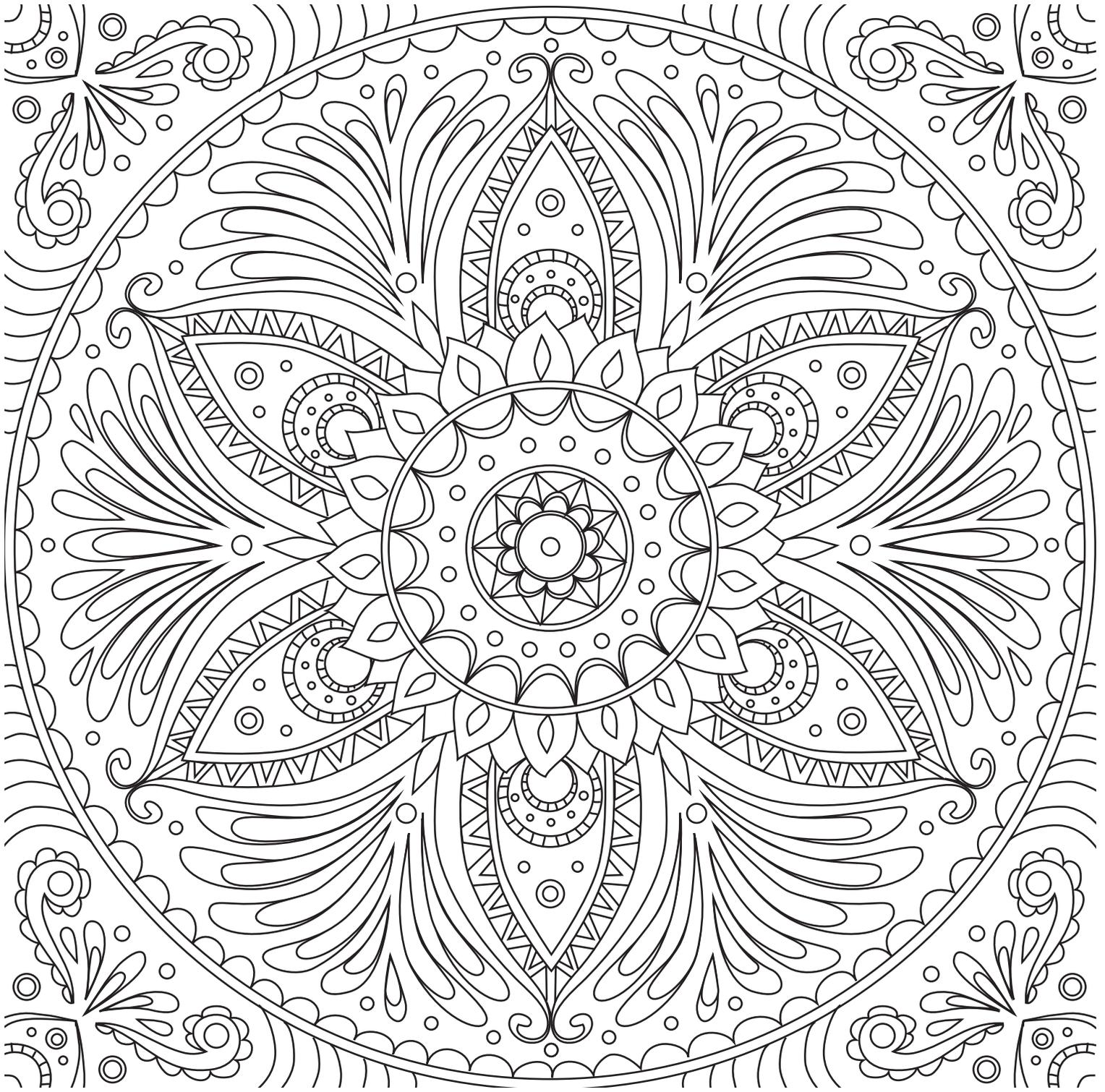


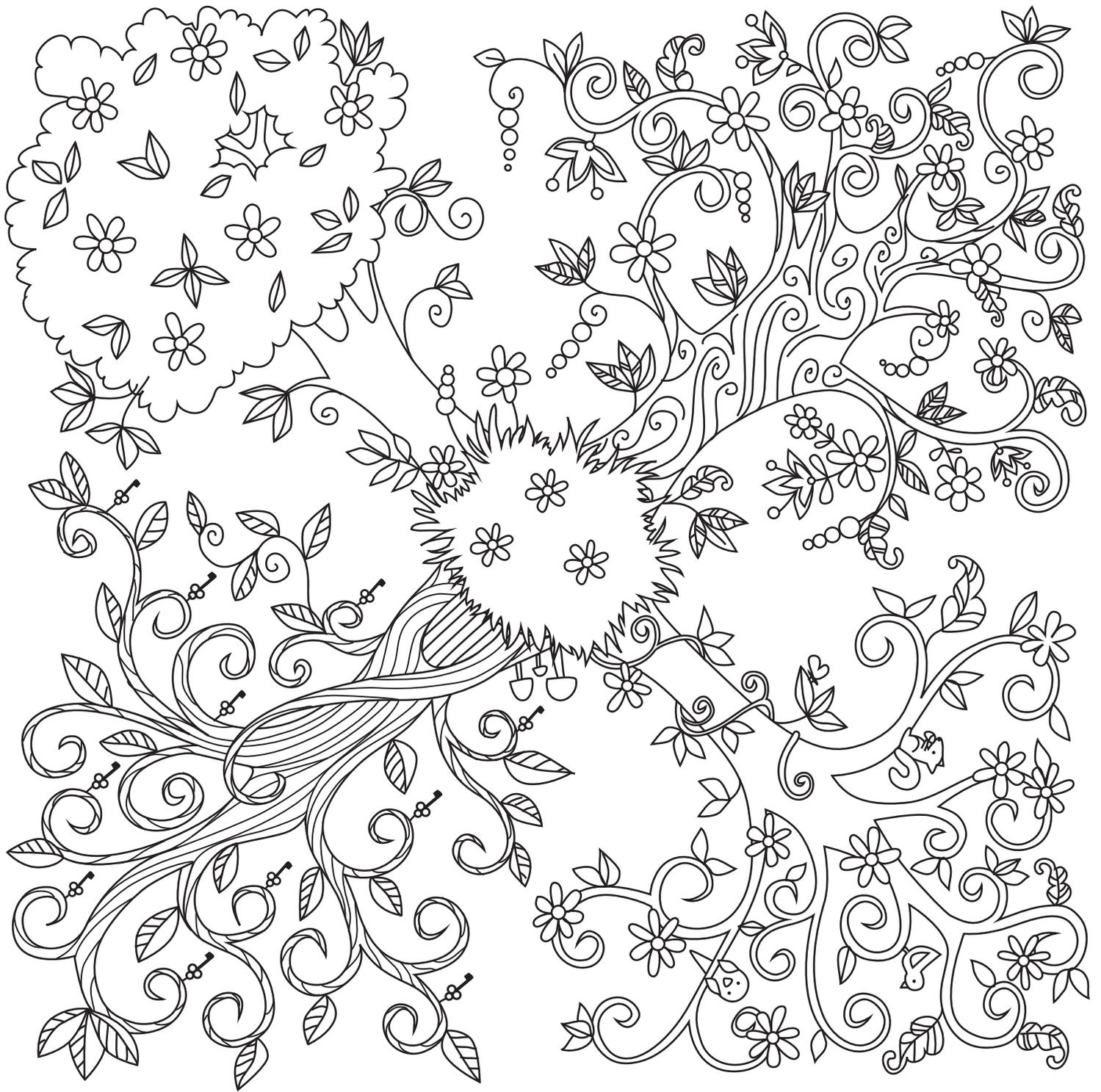


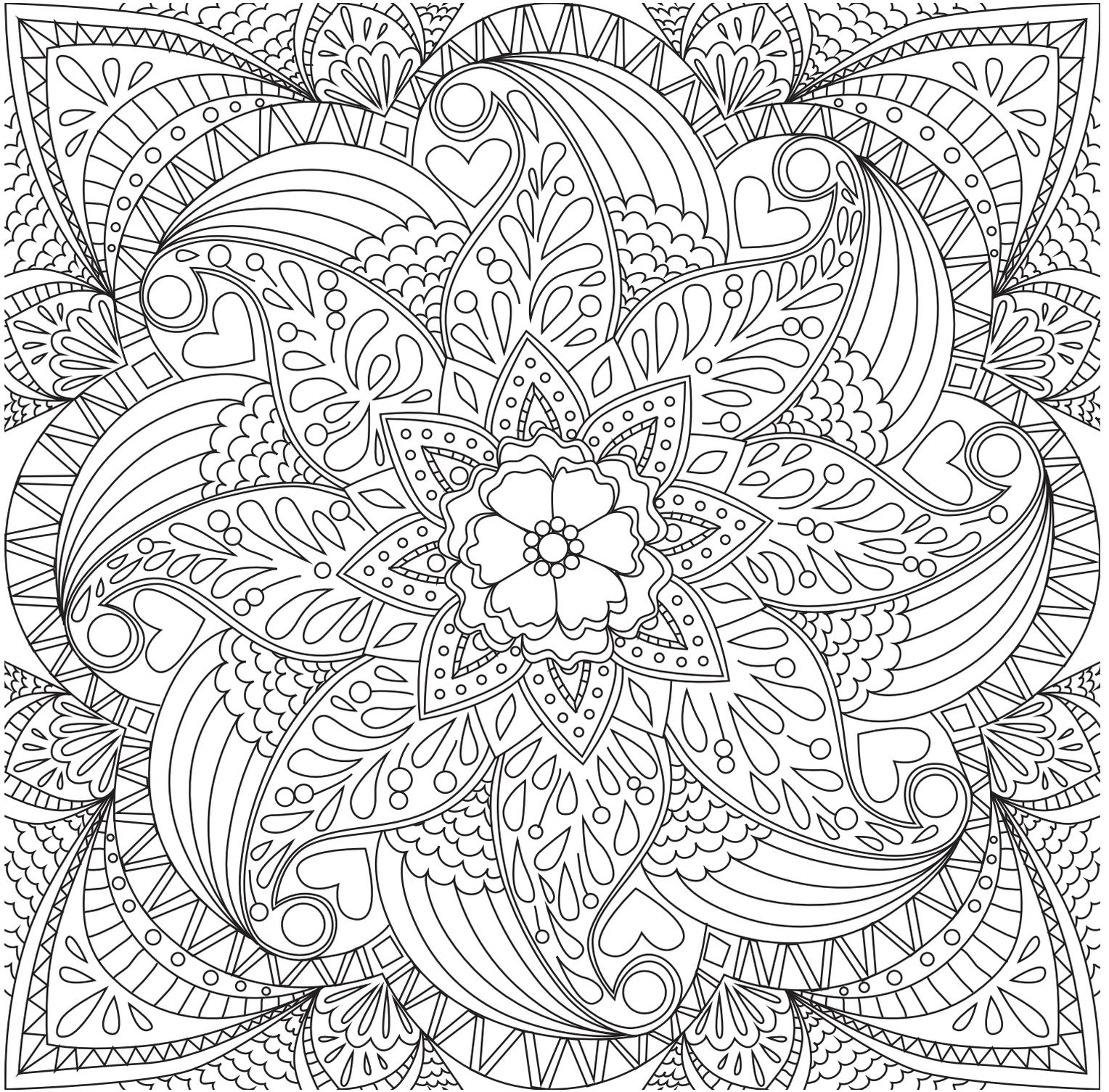


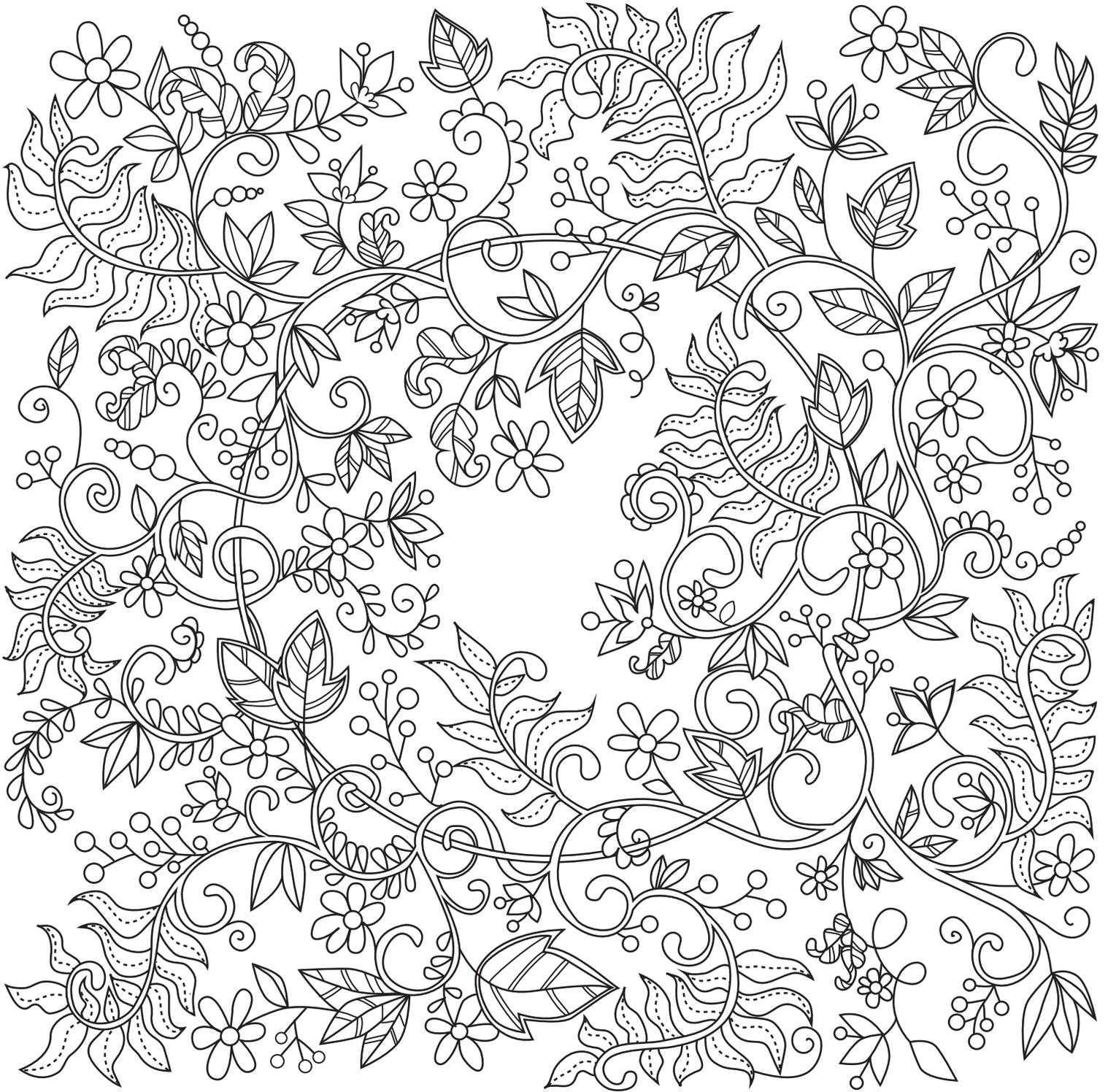


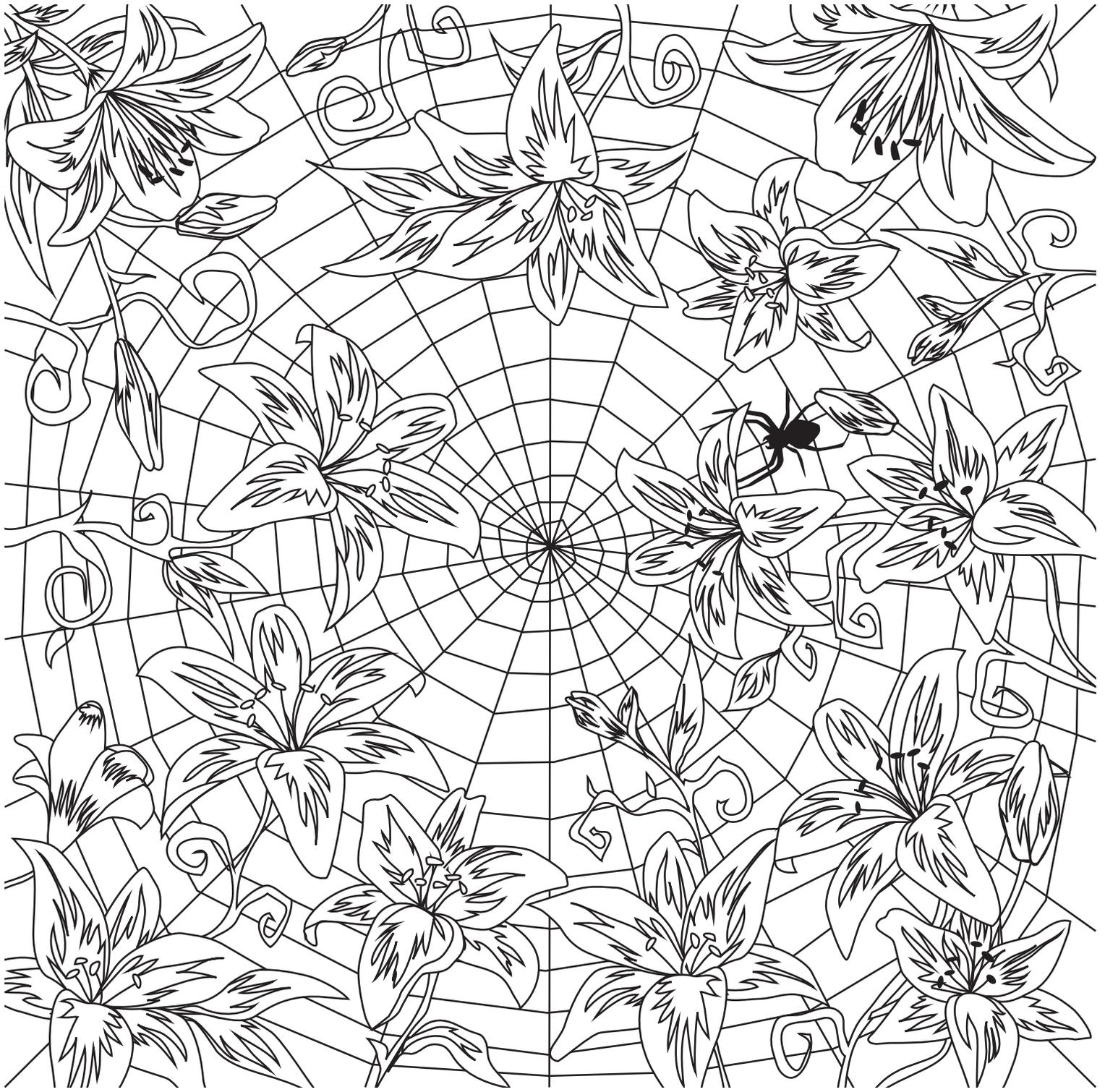




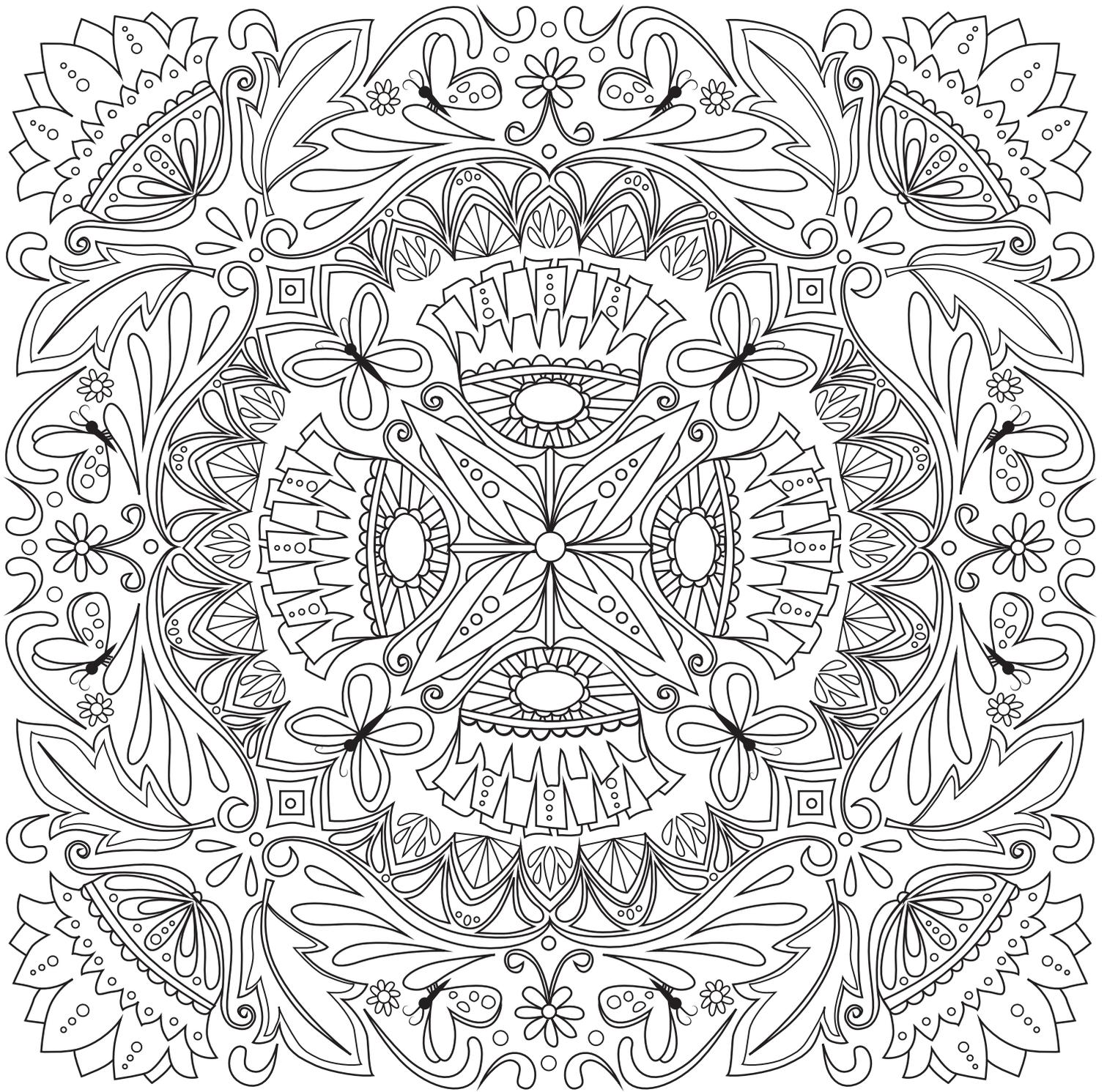


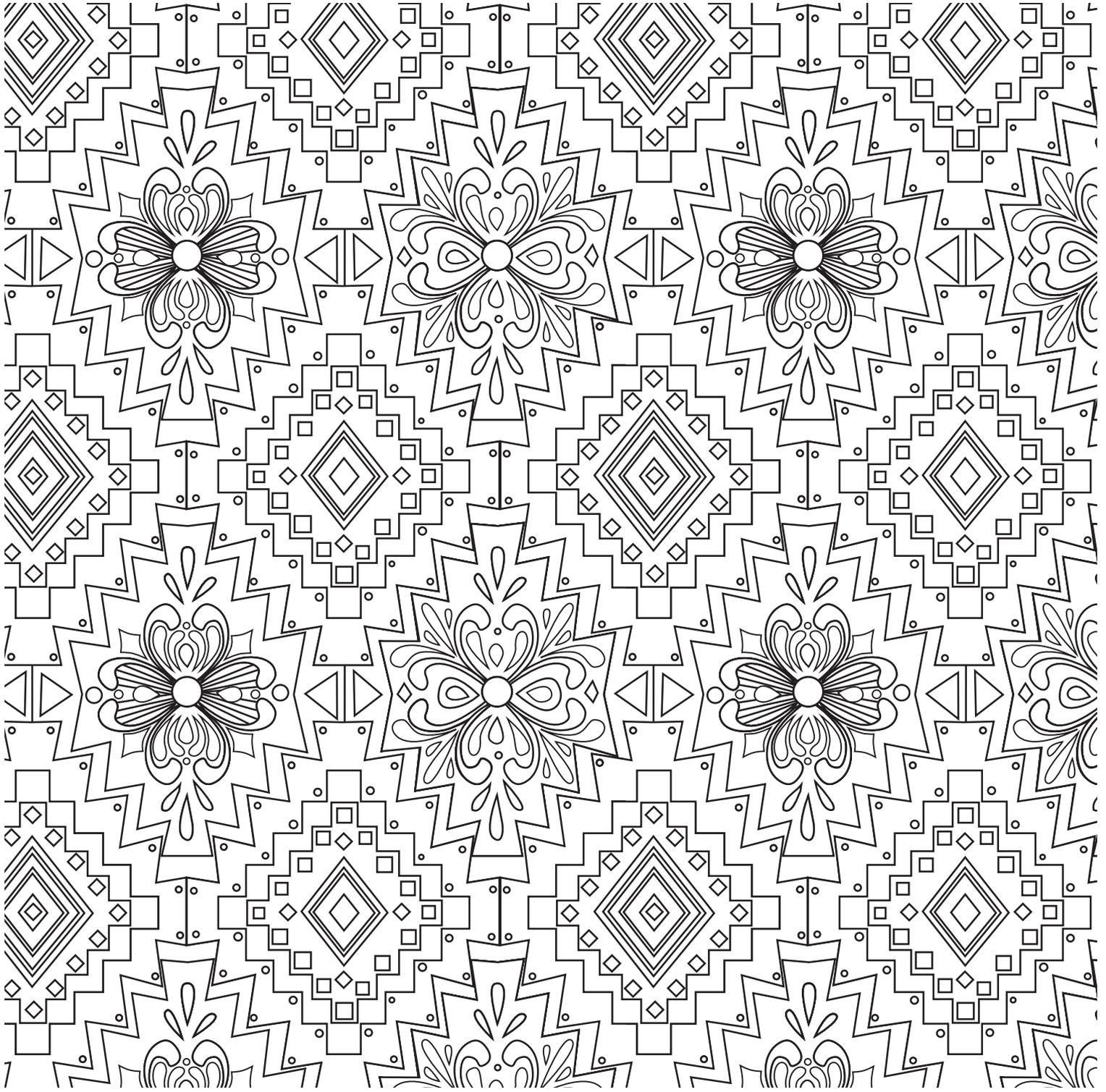


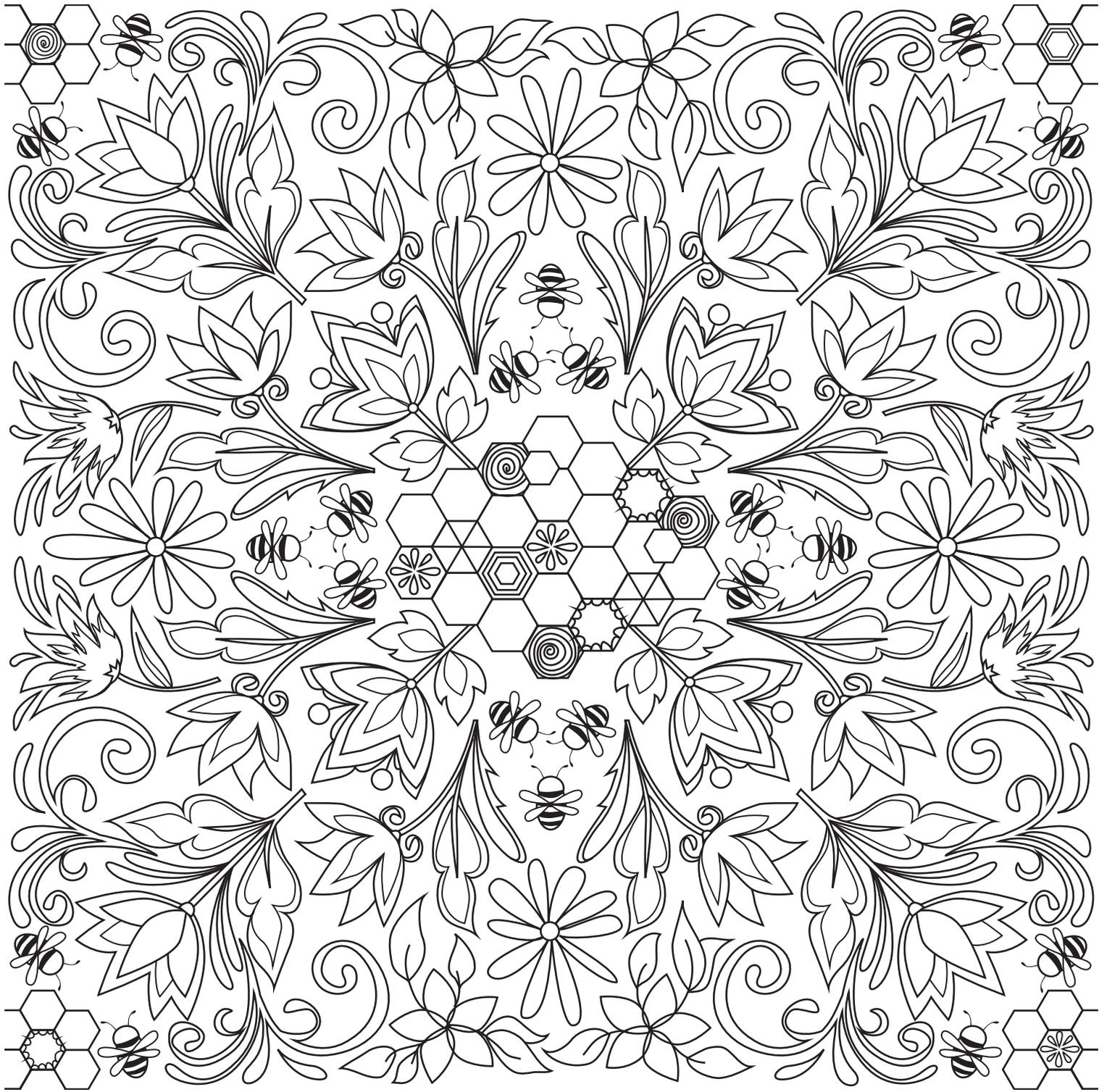




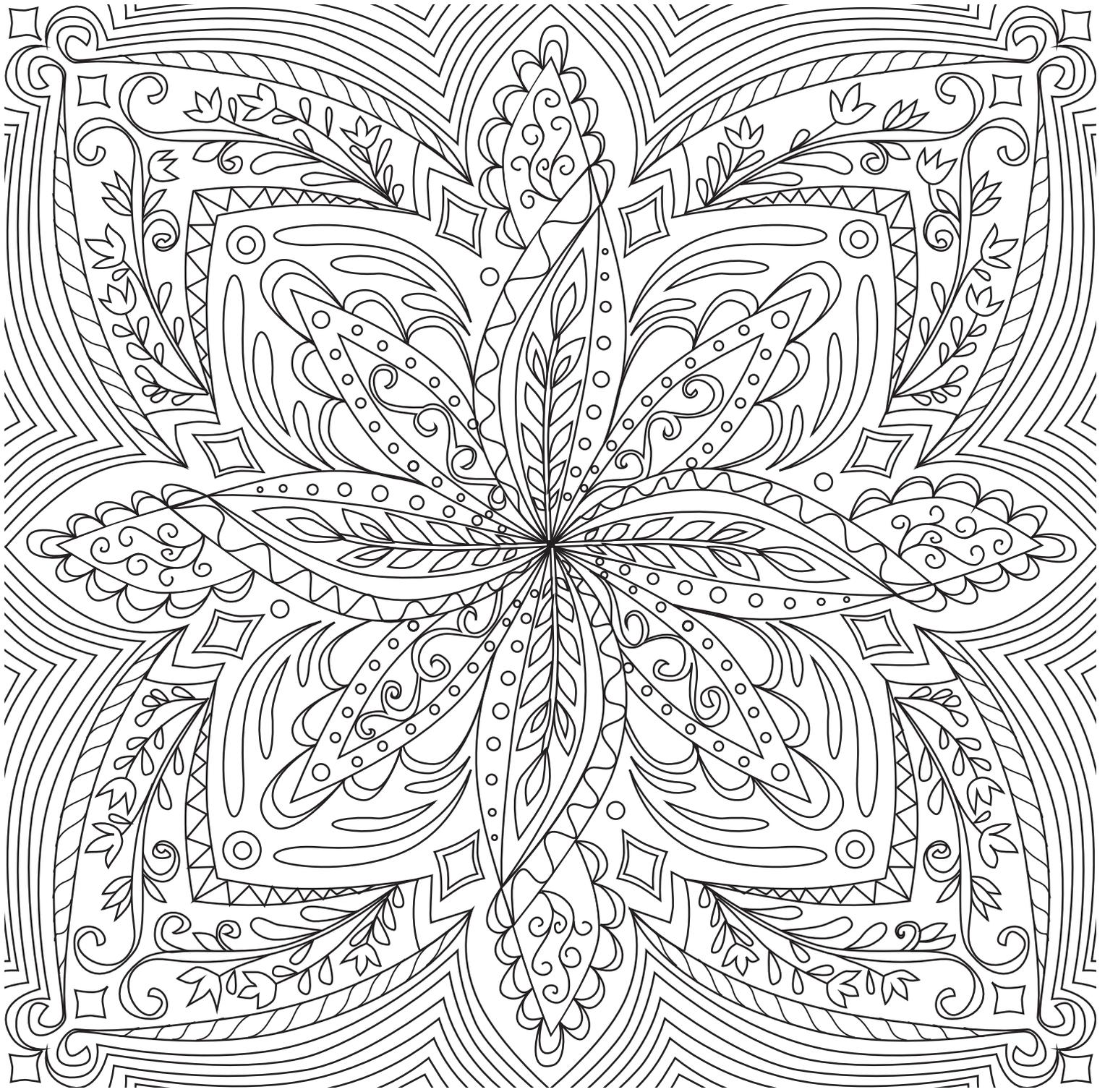


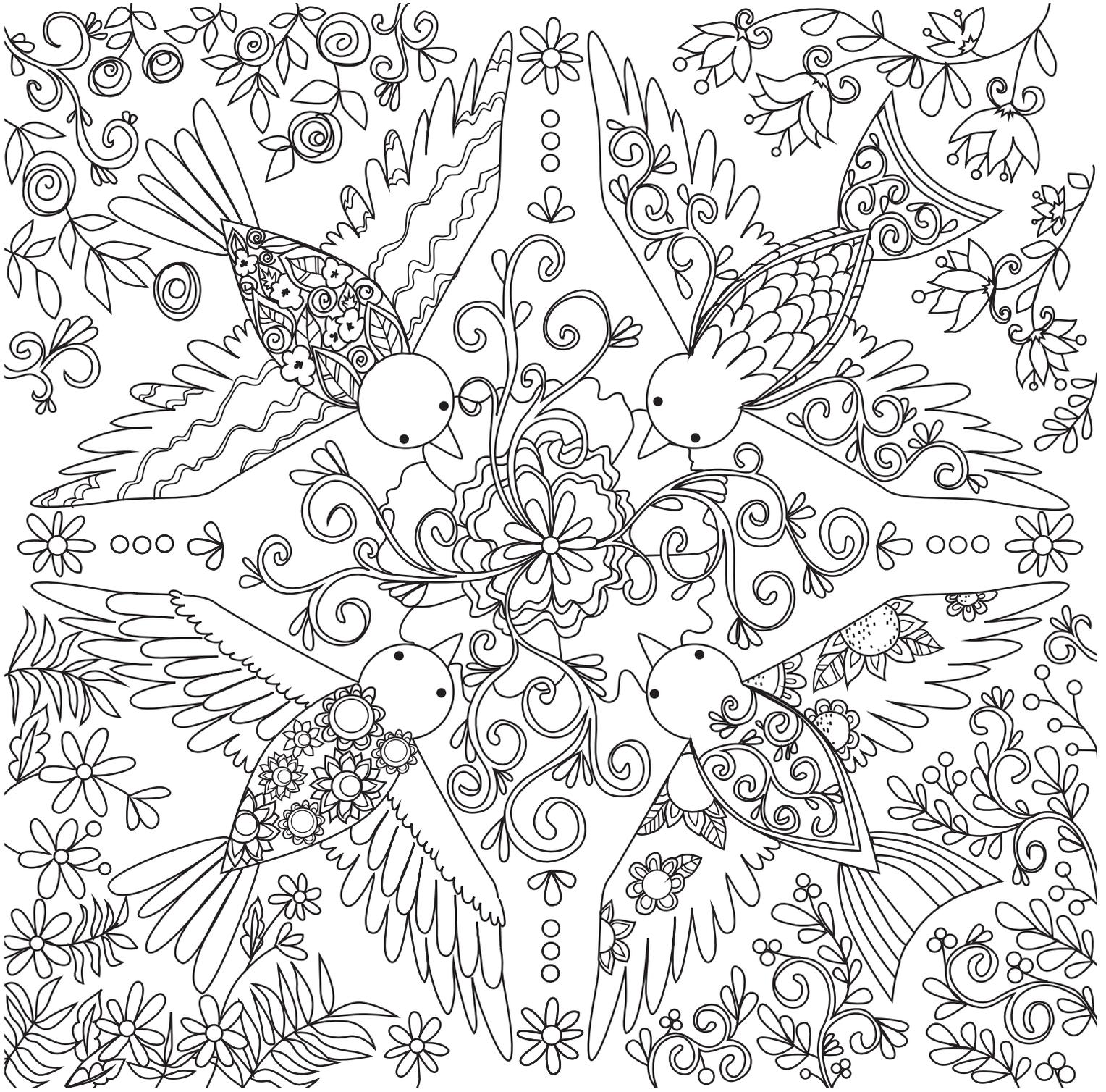


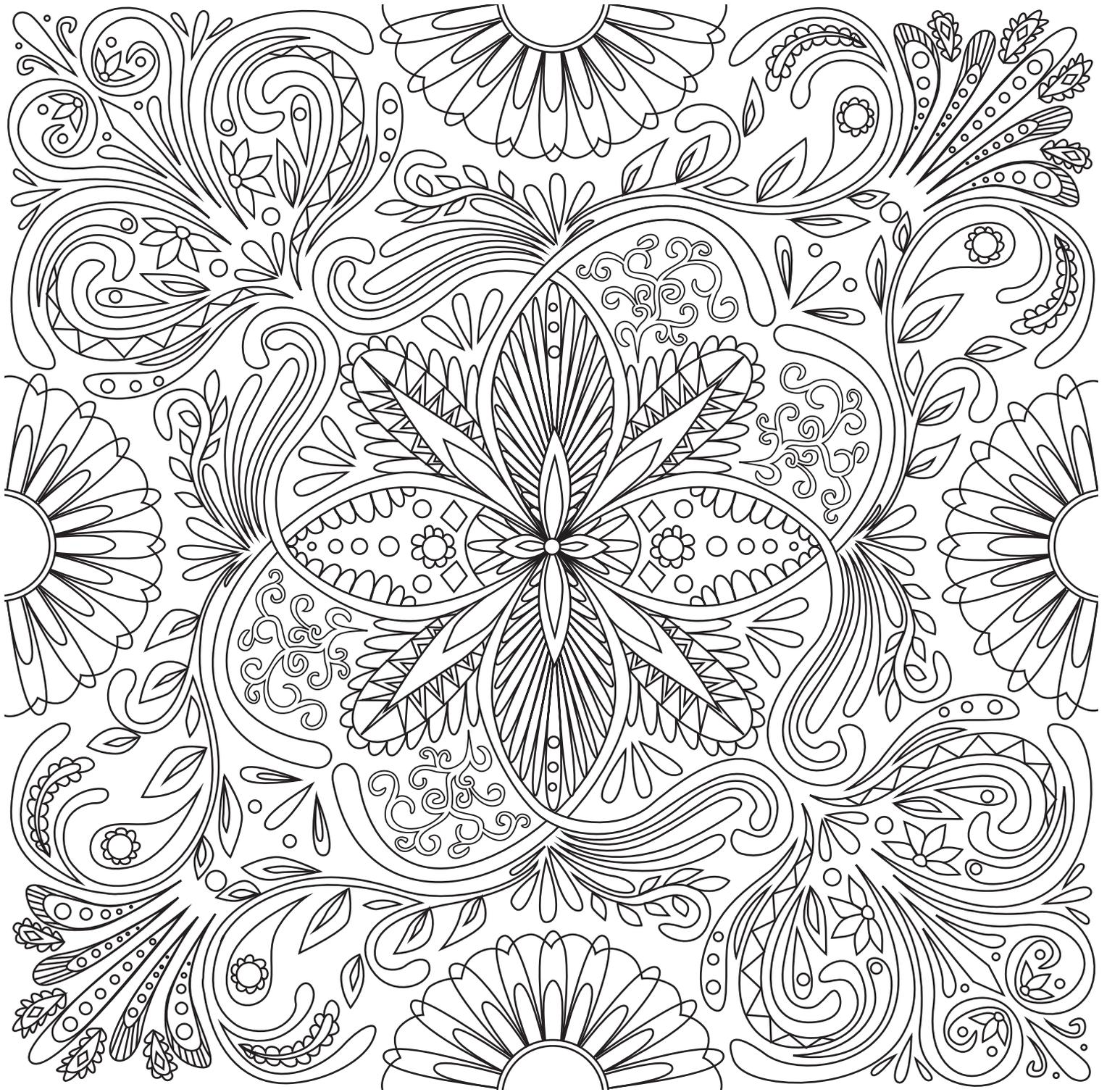


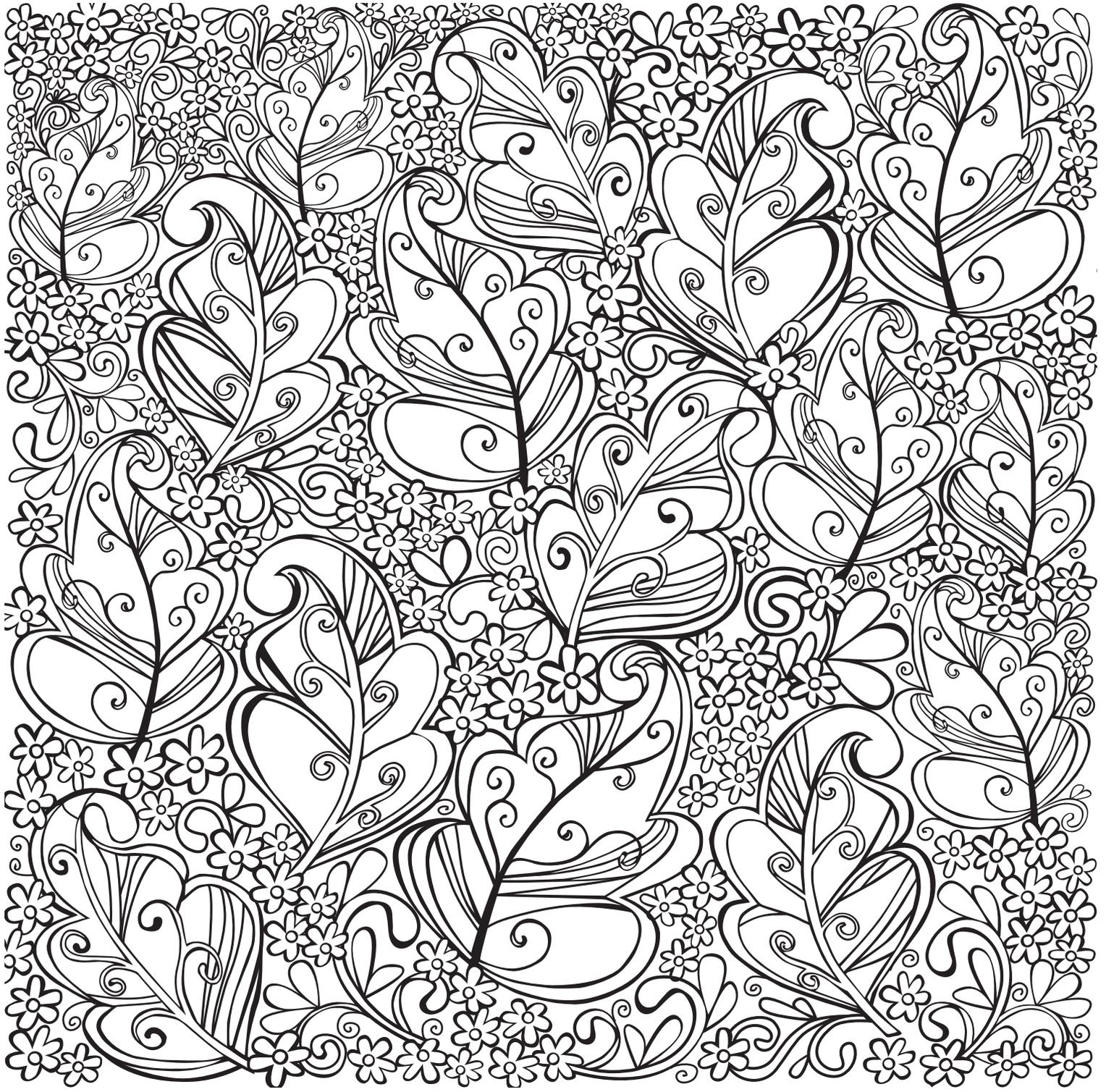


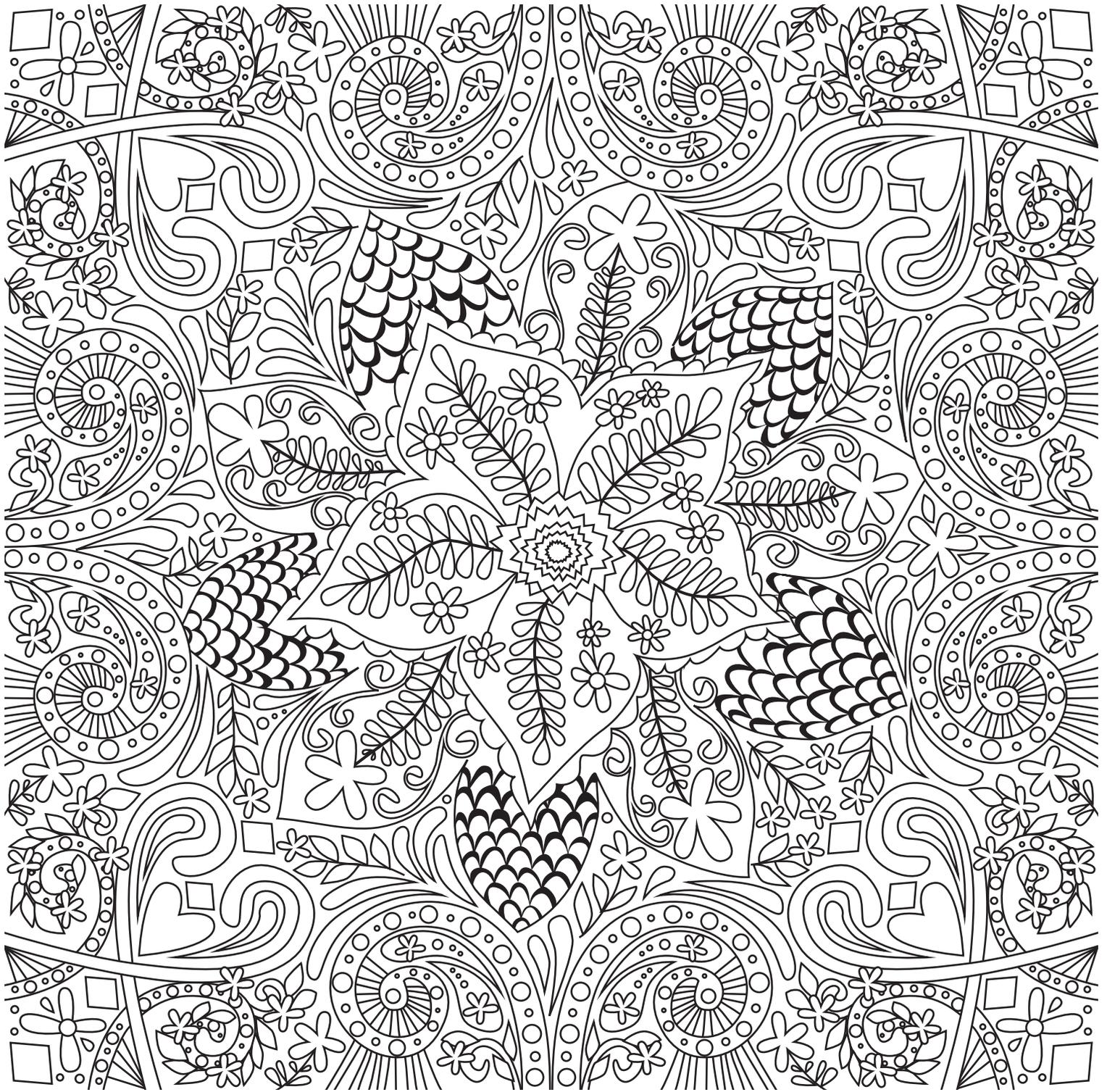


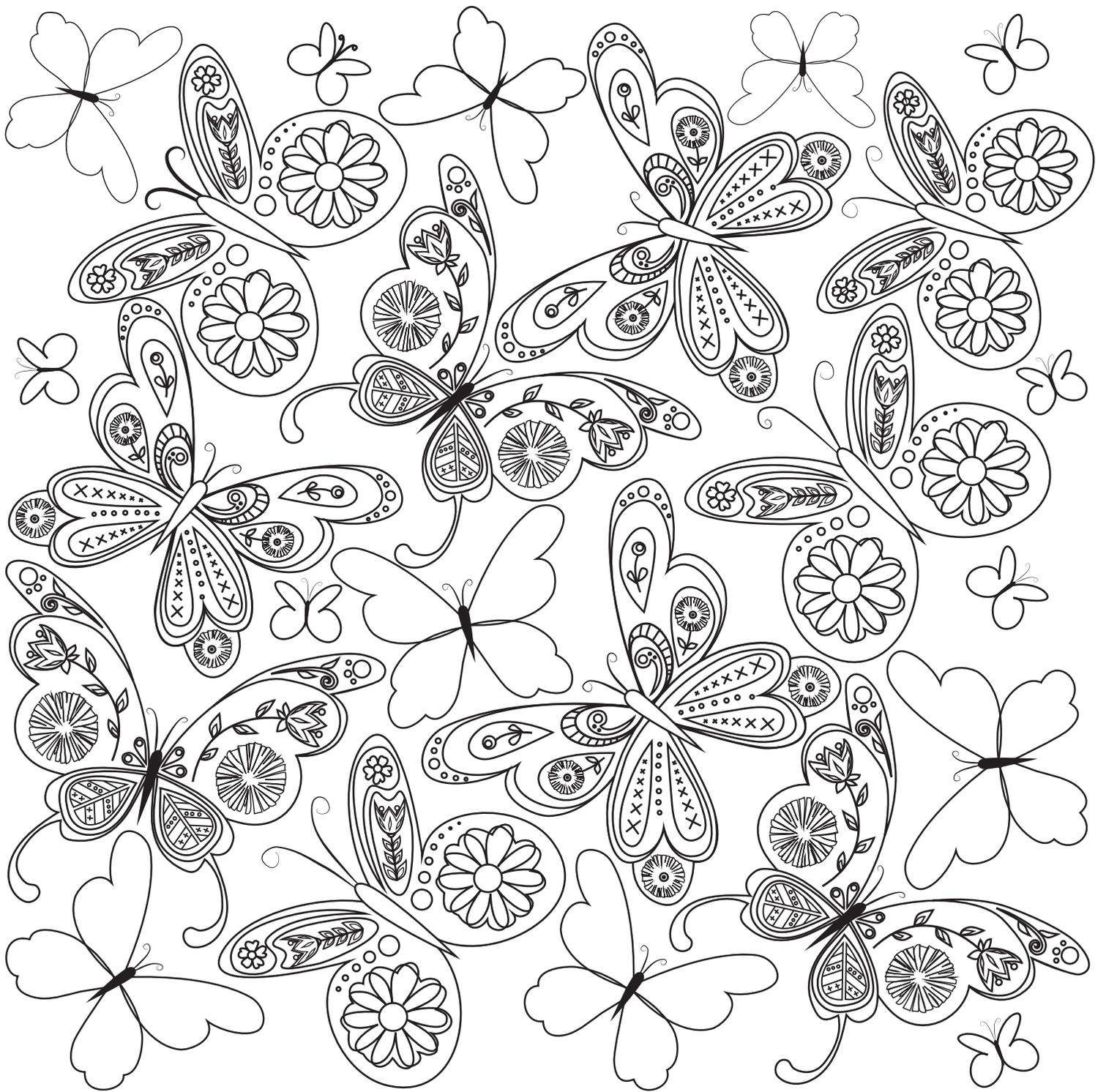


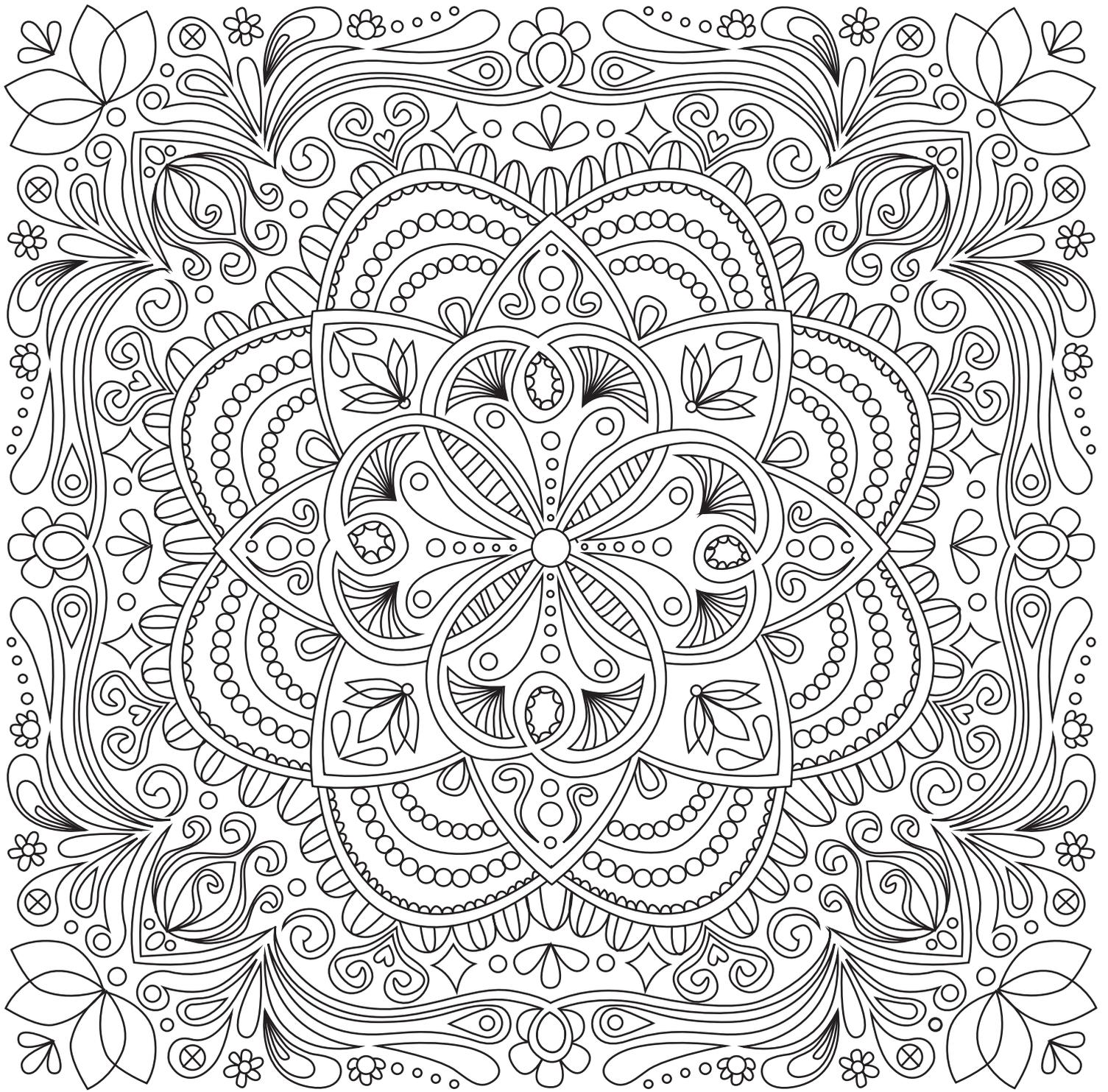


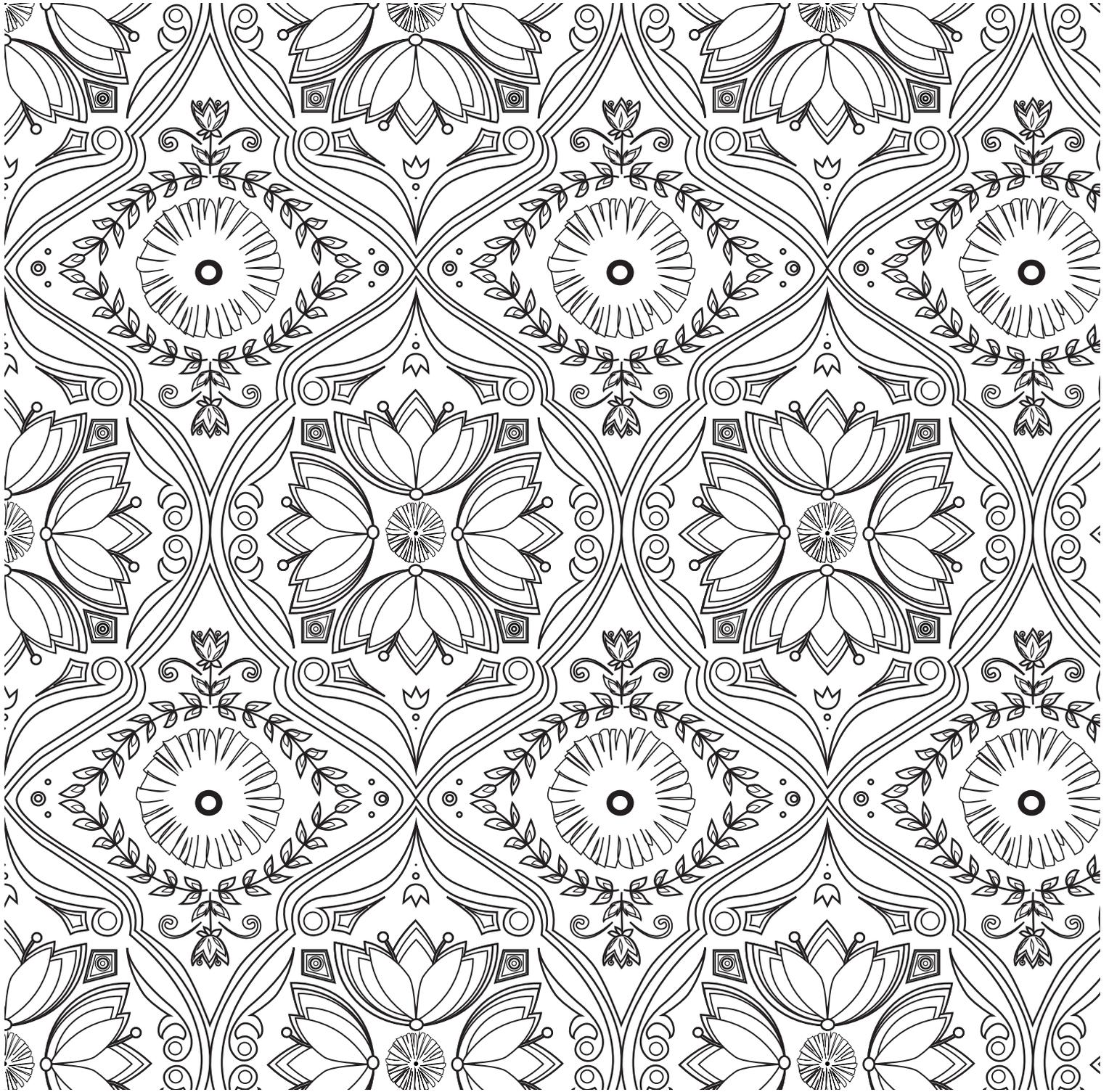


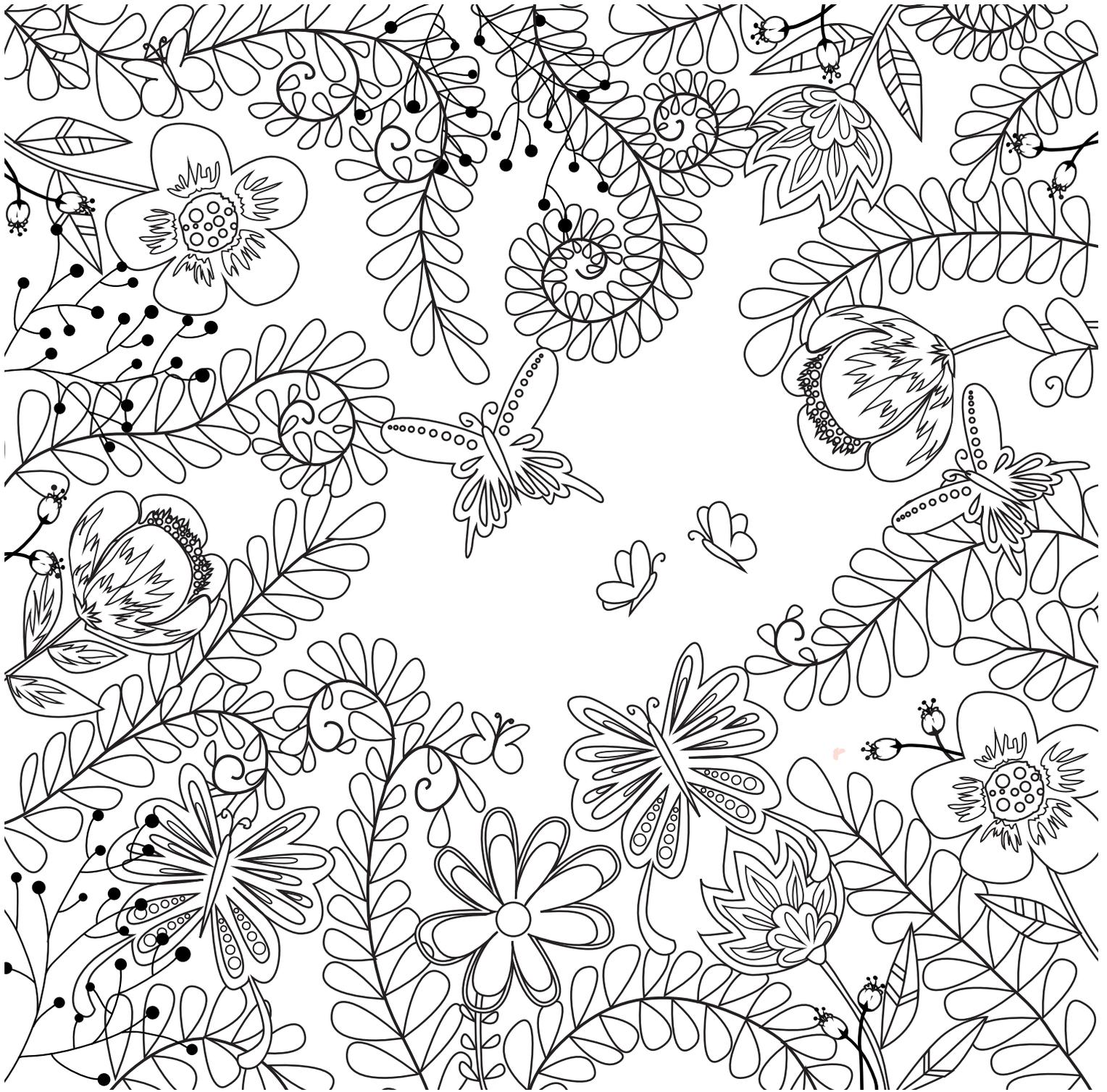


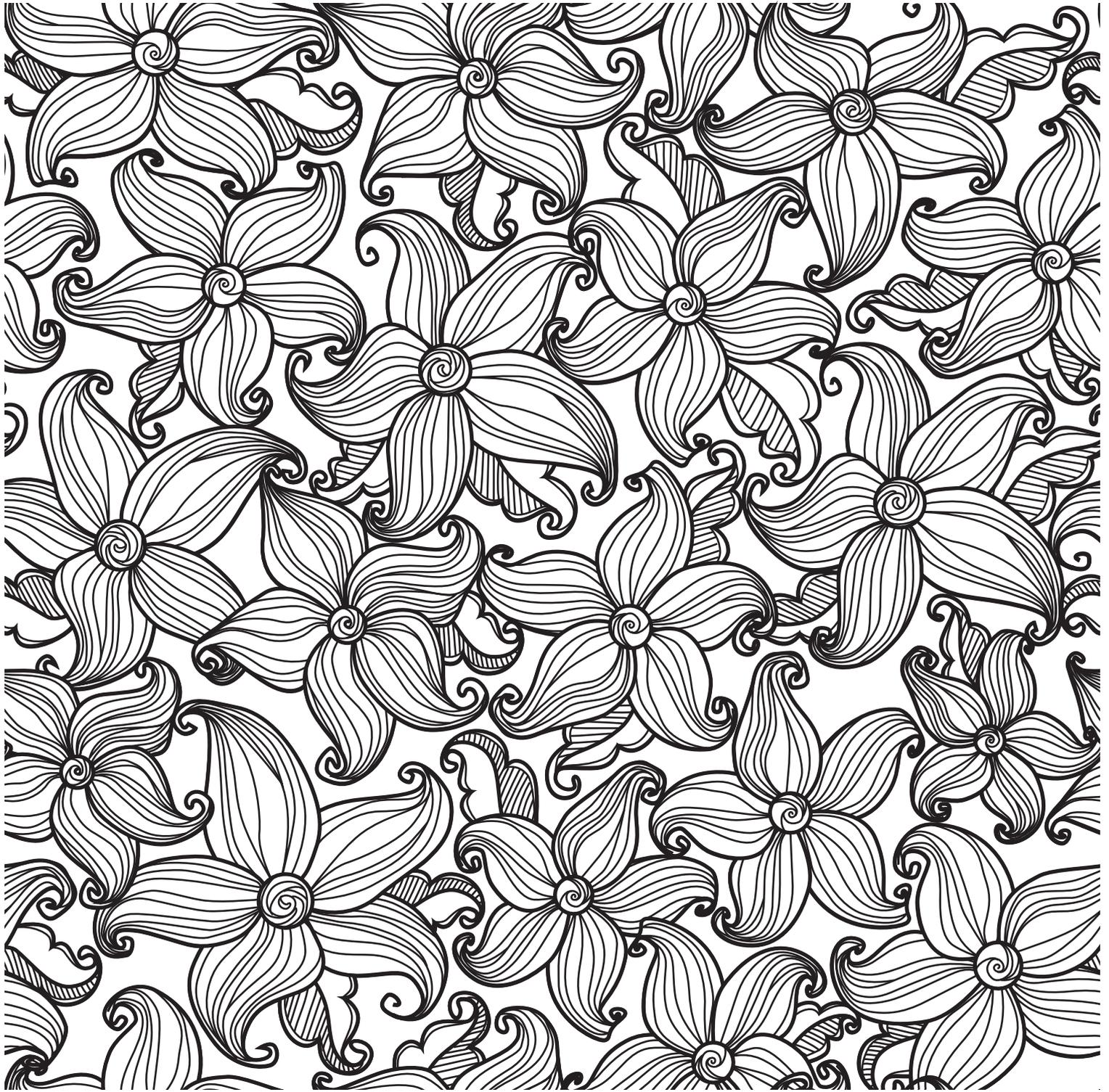


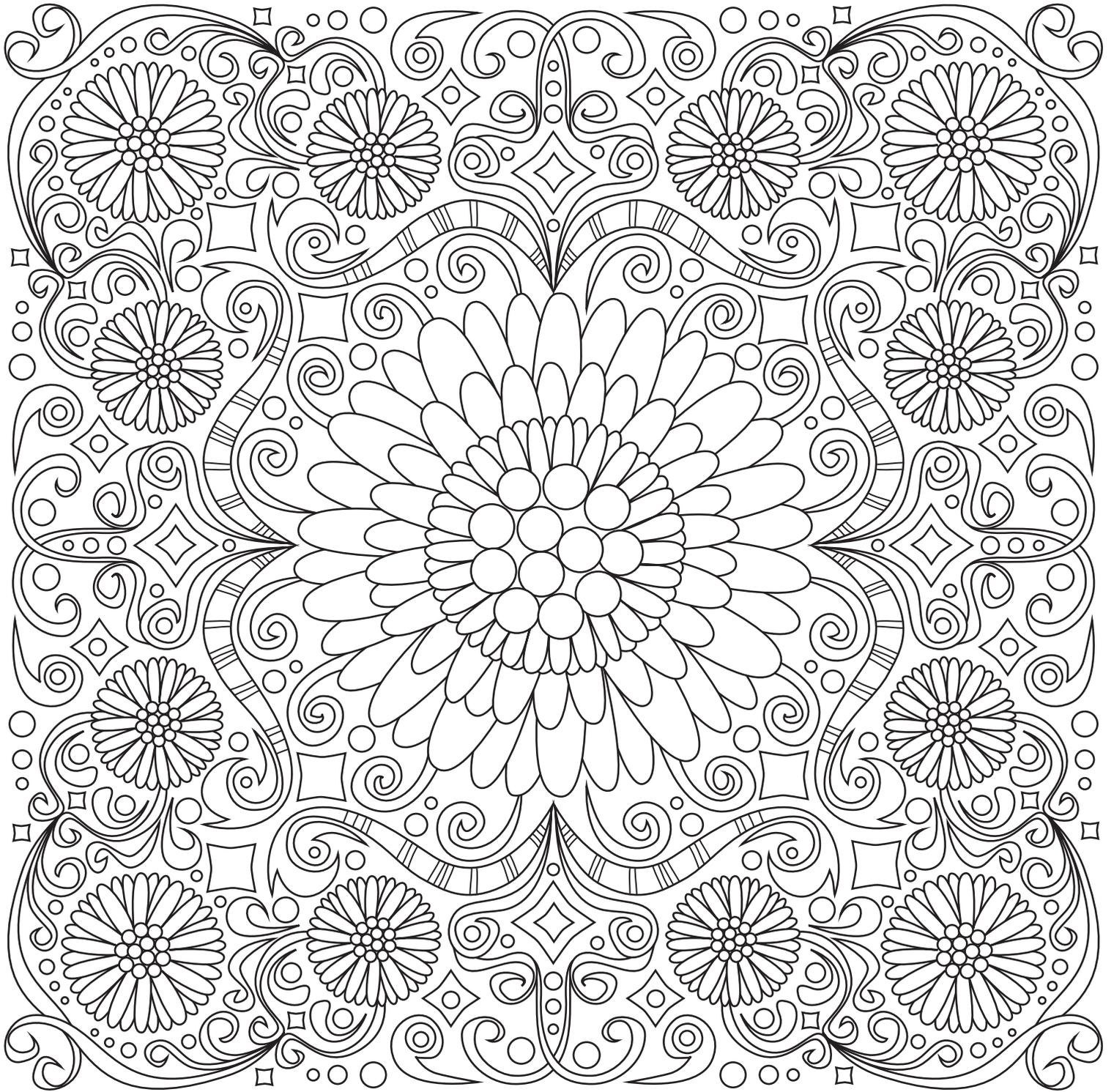


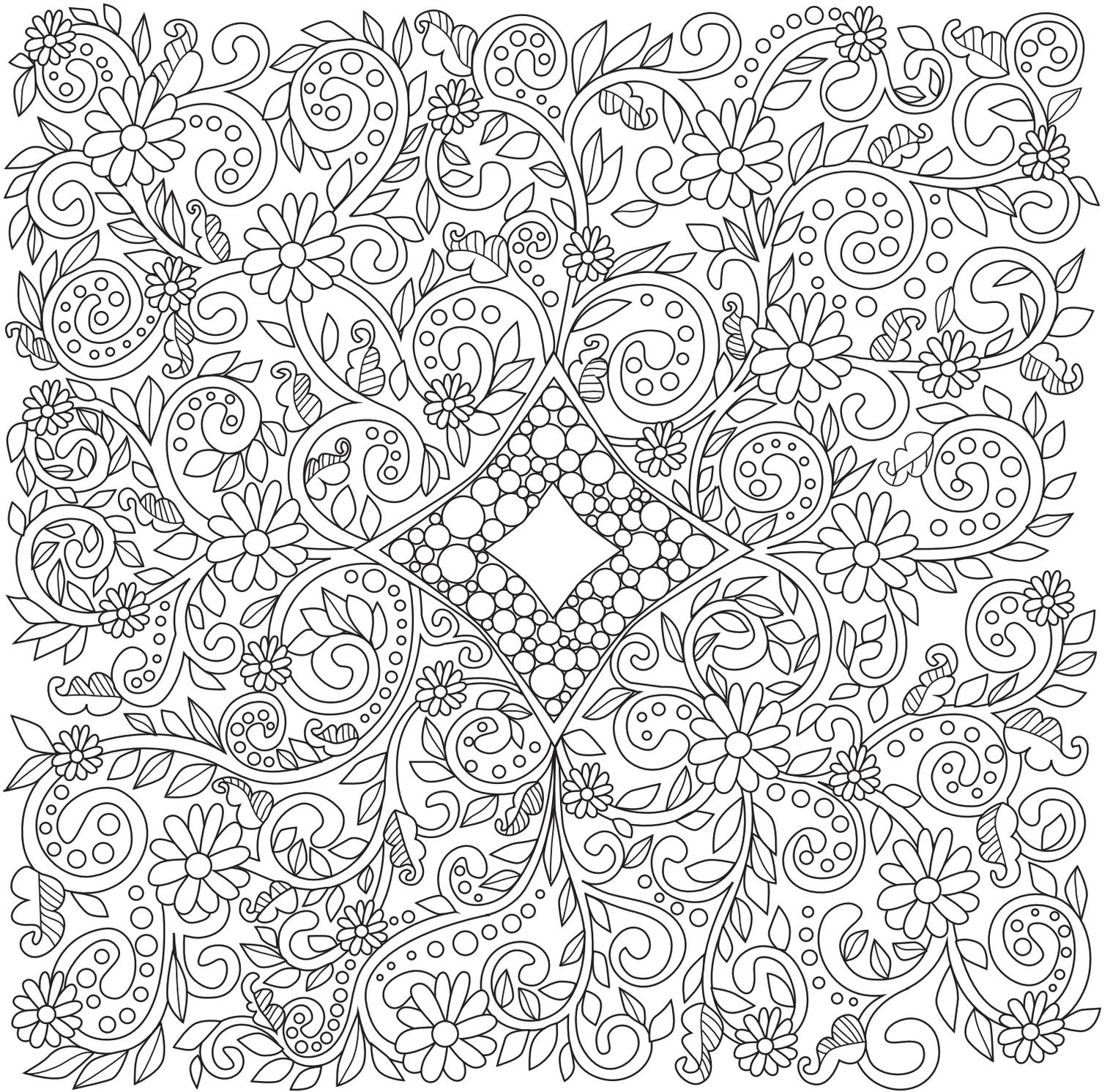














In diesem Buch finden Sie 30 inspirierende Mandala- und Mustermalvorlagen zum Ausmalen und Entspannen. Ob mit Bunt- oder Filzstift, die Maltechnik ist Ihnen frei überlassen. Das meditative Ausmalen der floralen, tierischen und geometrischen Vorlagen beruhigt, entspannt und führt zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe, wobei es gleichzeitig die Konzentration stärkt und positive Gefühle weckt. Und am Ende steht immer Ihr eigenes, einzigartiges Kunstwerk.

